

ID_____

日期:_____

分娩恐惧问卷

下列为妇女可能会感到恐惧的一系列分娩情况。

对于所列的每种情况，请指出您的恐惧程度。请使用以下刻度作为参考：

一点都不恐惧	0 一点也不恐惧分娩。
轻微恐惧	1 有点恐惧分娩。
适度恐惧	2 很大程度上恐惧分娩。
非常恐惧	3 很恐惧分娩。
极其恐惧	4 极其恐惧分娩。

情形	恐惧				
	一点都不恐惧	轻微恐惧	适度恐惧	非常恐惧	极其恐惧
你有多恐惧...					
1. 因为医疗不称职而受到伤害？	0	1	2	3	4
2. 临盆/分娩导致的直肠撕裂/损伤？	0	1	2	3	4
3. 临盆/分娩时死亡？	0	1	2	3	4
4. 全身麻醉？	0	1	2	3	4
5. 正在接受注射？	0	1	2	3	4
6. 婴儿因分娩而受创伤/残疾？	0	1	2	3	4
7. 其他人看到我在临盆/分娩时的裸体？	0	1	2	3	4
8. 临盆/分娩时阴道撕裂？	0	1	2	3	4
9. 婴儿在临盆/分娩过程中受到伤害？	0	1	2	3	4
tb7032418710. 婴儿在临盆/分娩过程中受到医学干预（如真空、麻醉剂）的伤害？	0	1	2	3	4
11. 不能剖腹产，尽管我更倾向于？	0	1	2	3	4
12. 阴道分娩会拉伸阴道？	0	1	2	3	4
13. 因为阴道分娩拉伸而减少性生活乐趣？	0	1	2	3	4



情形	恐惧				
	一点都不	轻微恐	适度恐惧	非常	极其恐惧
你有多恐惧...					
14.临盆/分娩时在他人面前情绪失控（粗鲁、大喊大叫）？	0	1	2	3	4
15.生完孩子后身体看起来没那么吸引人了？	0	1	2	3	4
16.临盆/分娩时婴儿窒息？	0	1	2	3	4
17.需要真空吸尘器还是镊子？	0	1	2	3	4
18.未获得所需止痛药？	0	1	2	3	4
19.做会阴切开术？	0	1	2	3	4
20.婴儿在分娩过程中死亡？	0	1	2	3	4
21.让他人看到在分娩时小便？	0	1	2	3	4
22.正在接受硬膜外麻醉？	0	1	2	3	4
23.临盆/分娩时被陌生人观看？	0	1	2	3	4
24.阴道分娩后阴道看起来不那么美观了？	0	1	2	3	4
25.剖腹产留下疤痕？	0	1	2	3	4
26.因为分娩带来的疼痛或不适而减少性生活乐趣？	0	1	2	3	4
27.伴侣因阴道分娩拉伸减少性生活乐趣？	0	1	2	3	4
28.产后需缝针吗？	0	1	2	3	4
29.若想/需要硬膜外麻醉，却不能在分娩时进行？	0	1	2	3	4
30.分娩时感到疼痛？	0	1	2	3	4
31.阴道分娩？	0	1	2	3	4
32.他人看见分娩时排便？	0	1	2	3	4
33.未能通过阴道分娩，尽管这是我所倾向的？	0	1	2	3	4



情形	恐惧				
	一点都不恐惧	轻微恐惧	适度恐惧	非常恐惧	极其恐惧
你有多恐惧...					
34.推宝宝出来时感到疼痛？	0	1	2	3	4
35.阴道分娩时感到疼痛？	0	1	2	3	4
36.剖腹产？	0	1	2	3	4
37.宫缩时感到疼痛？	0	1	2	3	4
38.插入导尿管（插入尿道收集尿液的导管）？	0	1	2	3	4
39.剖腹产时感到疼痛？	0	1	2	3	4
40.未获得想要的分娩方式（即阴道分娩或剖腹产）？	0	1	2	3	4
其他（具体说明）： _____	0	1	2	3	4



